

# Speiseplan

**biond**

ESSEN FÜRS LEBEN

Reformschule  
vom 21.11.2022 bis 25.11.2022, 47. KW

## Montag



Bratwurst mit Ketchup oder Senf dazu Kartoffelbrei und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Bratwurst, Geflügel (11, ); 0 BE / 1 St || Kartoffelbrei (8); 1,1 BE / 100g || Ketchup ; 2 BE / 100g || Senf (11); 0,5 BE / 100g



Bratwurst mit Ketchup oder Senf dazu Kartoffelbrei und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Bratwurst, Tofu (62g/St.) (7, 2a); 0 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1,1 BE / 100g || Ketchup ; 2 BE / 100g || Senf (11); 0,5 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagen, Gemüsebar und Dessert

## Dienstag



Fischbällchen (Fisch aus Wildfang) mit Tomatada (würzige Tomatensauce) dazu eine Beilage nach Wahl und Salat

Allergene und BE: Fischbällchen 35g 60/ BT (4, 5); 0,43 BE / 100g || Tomatensugo ; 0,37 BE / 100g



Falafelbällchen mit Tomatada (würzige Tomatensauce) dazu eine Beilage nach Wahl und Salat

Allergene bitte an der Ausgabe erfragen

Am Buffet

Salatbar, Beilagen, Gemüsebar und Dessert

## Mittwoch



Schaschlikgulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat

Allergene und BE: Schaschlik-Gulasch (11, ); 0,54 BE / 100g



Veggie-Geschnetzeltes in Schaschliksauce dazu Beilage nach Wahl und Salat

Allergene und BE: Veggie-Geschnetzeltes in Schaschliksauce (14, 11, 2a); 0,77 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagen, Gemüsebar und Dessert

## Donnerstag



Kürbiscremesuppe dazu knackige Dinkel-Backerbsen und ein ofenfrisches Mehrkornbrötchen

Allergene und BE: Kürbiscremesuppe mit Kartoffeln (8); 0,6 BE / 100g || Brötchen,- Mehrkorn, 30 St./BT halbgeb. (12, 2a); 2 BE / 1 St || Backerbsen, Dinkel- 125g (8, 2e); 4 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagen, Gemüsebar und Dessert

## Freitag



Bunter Tag - Für Jeden etwas dabei

Allergene bitte an der Ausgabe erfragen

Am Buffet

Salatbar, Beilagen, Gemüsebar und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/reformschule](http://www.biond.de/sp/reformschule)



**Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:**  
(1) Schwein, (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Nitrite werden nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein.  
Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10