

# Speiseplan

**biond**

ESSEN FÜRS LEBEN

Köln Schiller & EvT  
vom 27.11.2023 bis 01.12.2023, 48. KW

## Montag



Rindergulasch dazu Apfel-Rotkraut und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8); 0,23 BE / 100g || Apfel-Rotkohl; 0,75 BE / 100g



Rübchen-Möhren-Gulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rübchen-Möhren-Gulasch; 0,46 BE / 100g

Am Buffet

verschiedene Salate, Pasta und Saucen, Pizza und Dessert

## Dienstag



Cremiger Griesbrei mit Heidelbeerkompott und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Griesbrei (8, 2a); 0,84 BE / 100g || Heidelbeerkompott; 0,71 BE / 100g || Zimt und Zucker; 8 BE / 100g



Winterliche Minestrone (italienische Gemüsesuppe) dazu geröstete Laugenstange

Allergene und BE: Winterliche Minestrone (10); 0,4 BE / 100g || Laugenstange, geröstet (14, 2a, 2e); 3,6 BE / 100g

Am Buffet

verschiedene Salate, Pasta und Saucen, Pizza und Dessert

## Mittwoch



Köttbullar (Geflügel) mit hellbrauner Sauce dazu Broccoligemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Köttbullar Geflügel 80 St. á 35g (11, 2d, 2a); 0,53 BE / 100g || Hellbraune Sauce (8, 10); 0,33 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,29 BE / 100g



Vegetarische Bällchen mit Tomatendipp dazu Broccoligemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a); 1,83 BE / 100g || Tomatendipp; 1,2 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,29 BE / 100g

Am Buffet

verschiedene Salate, Pasta und Saucen, Pizza und Dessert

## Donnerstag



Kartoffelgratin dazu zum Probieren Hokkaido-Kürbis aus dem Ofen und/ oder mit Salat vom Buffet

Allergene und BE: Kartoffelgratin (8); 0,9 BE / 100g || Kräuteröl; 0,2 BE / 100g || Kürbis in 10mm Streifen für Pommes; 0,4 BE / 100g

Am Buffet

verschiedene Salate, Pasta und Saucen, Pizza und Dessert

## Freitag



Schleifernudeln (schwäbische Nudelspezialität) dazu geschmorter, zarter Spitzkohl und/oder Gemüsebolognese und geriebenen Käse dazu Salat

Allergene und BE: Vegetarische Gemüsebolognese (10); 0,4 BE / 100g || Spitzkohlschmorgemüse (7, 2a); 0,4 BE / 100g || Schleifernudeln (2a); 4,1 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g



Überbackener Pfannkuchen mit Gemüsesefüllung dazu einen Tomatendipp und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Pfannkuchen, herzhaft TK (4, 8, 2a); 3 BE / 100g || Tomatendipp; 1,25 BE / 100g || Gemüsesefüllung für Pfannkuchen; 0,4 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

verschiedene Salate, Pasta und Saucen, Pizza und Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/evt-schiller-koeln](http://www.biond.de/sp/evt-schiller-koeln)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10